

# Séjour gourmand en Pyrénées Catalanes.

« Séjour en étoile »

6 jours de randonnée / 7 nuits - Niveau modéré

Du 4 au 11 septembre 2022.

Hébergement en hôtel-Restaurant de charme 3\*



Prix du séjour :

972€/personne en chambre double sur la base de 8 pers minimum

22,50€/jour en supplément chambre individuelle

15€/personne de frais de dossier

Nombre de 8 participants

(Tarif sur la base de 8 participants, 1 accompagnateur et 1 minibus 8 places)

Tailleur Méлина encadrante et responsable du séjour (06.31.18.77.88)

Une randonnée à déguster, menant aux doux villages catalans de la Cerdagne et aux lacs d'altitude du Capcir. Les Pyrénées-Orientales, aux portes de la Catalogne espagnole, un séjour accompagné, entre Cerdagne et Capcir, évoluant dans des ambiances sauvages où isards et mouflons se plaisent à gambader. L'architecture des villages et la gastronomie catalane ne laissent pas indifférent !

Ce patrimoine remarquable, préservé grâce à la création d'un parc naturel régional, offre un éventail d'intérêts culturels et historiques impressionnants et une palette de paysages qui en font le paradis des randonneurs au cœur des Pyrénées-Orientales.

Et pourquoi pas profiter des sources chaudes ?

## Vous apprécierez

- ✓ Sites classés au cœur du parc naturel régional des Pyrénées Catalanes.
- ✓ Paysages et lacs d'altitude de la vallée des Bouillouses.
- ✓ Hôtel-Restaurant de charme 3\*, placé face à la chaîne des Pyrénées, à 1 600 m d'altitude.
- ✓ Le chef Fabrice Dubos, membre des Toques Blanches du Roussillon et Disciple d'Escoffier vous accueille dans son restaurant panoramique avec terrasse et vous propose une cuisine authentique, élaborée avec des produits frais locaux. Goût et raffinement seront mis à l'honneur !
- ✓ Accès à l'espace détente qui comprend un jacuzzi et hammam à l'intérieur et sauna et bain finlandais à l'extérieur.

## Programme

Accueil à 16 h 30 à la gare SNCF de Perpignan puis transfert d'1 h 30 pour l'hôtel. Si vous arrivez en voiture, rendez-vous directement à l'hôtel Corrieu à la Llagonne 8 Rue de la Quillane, 66210 La Llagonne (Pyrénées-Orientales). Suivre A9 en direction de Perpignan, puis la N116 en direction de Andorra, arrivé au rond-point de Mont-Louis, prendre la 1<sup>re</sup> sortie Rte de Font-Romeu/D118, deuxième rond-point 2<sup>e</sup> sortie direction la Llagone / les Angles.

La randonnée se déroule du lundi au samedi : 6 jours / 7 nuits.

**JOUR 1 :** Rendez-vous à 16 h 30 en gare de Perpignan (Pyrénées-Orientales), transfert en minibus et installation à l'hôtel pour 7 nuits, ou 19h directement à l'hôtel Corrieu.

**JOUR 2 :** Court transfert puis départ de la randonnée au pied du lac des Bouillouses.

Cette sublime randonnée qui se déroule dans le massif du Capcir, permet de profiter d'un superbe panorama sur l'ensemble du site classé des Bouillouses et des innombrables lacs d'altitude. Une randonnée sous la surveillance du plus haut sommet des Pyrénées-Orientales (Pic du Carlit 2921 m) dans un coin paisible où il fera bon flâner. Pique-nique le midi et installation en hôtel ½ pension pour la nuit.

5 heures de marche –montée : 500 mètres –descente : 500 mètres.

**JOUR 3 :** Départ de Thuès-Entre Valls après transfert en minibus. Randonnée dans les gorges de la Carança, une rivière tumultueuse enclavée dans des gorges composées d'immenses falaises. Ce chemin, dont un tronçon en balcon est entièrement creusé dans la roche, est époustouflant. Les passerelles et ponts de singe qui passent au-dessus du torrent apportent une note ludique à cette rando hors du commun. On se transforme alors en véritable aventurier au milieu de ce décor rocheux et des forêts verdoyantes. Pique-nique le midi et hébergement en hôtel ½ pension pour la nuit.

5 heures de marche –montée : 800 mètres –descente : 800 mètres.

**JOUR 4 :** Court transfert pour découvrir la réserve d'Eyne en aller-retour, espace préservé et protégé. Une immersion au cœur de cette magnifique vallée de montagne, surnommé « la vallée des fleurs » du fait de son impressionnante diversité floristique. Au fil du sentier vous découvrirez les différents étages montagnards à travers de superbes paysages et de nombreuses ambiances : forêt de pins à crochets, bord de torrents, landes, prairie et plateau d'altitude, éboulis... Vous serez littéralement enveloppés par les versants de la montagne fièrement dressée de part et d'autre de la vallée.

5 à 6 heures de marche –montée : 1000 mètres –descente : 1000 mètres

**JOUR 5 :** Découverte de la merveilleuse vallée du Galbe un des endroits incontournables du Capcir. Après un transfert de 35 minutes, nous débuterons notre randonnée peu après le village d'Espousouille. Montée régulière en forêt le long du torrent du Galbe. Puis le paysage verdoyant s'ouvre devant nous pour découvrir les sommets du Capcir dont le pic du Mortier. Le sentier devient plus étroit et grimpe jusqu'à la Portella d'Orlu, col à 2278m, nous offrant un superbe

panorama sur la vallée d'Orlu, l'Estany (lac) de la Portella d'Orlu d'un bleu azur. Après une longue pause nous redescendrons vers la vallée verdoyante du Galbe. Pique-nique le midi et hébergement en hôtel en 1/2 pension pour la nuit.

5 à 6 heures de marche –montée : 824 mètres –descente : 824 mètres.

**JOUR 6 :** Balade au départ du joli hameau de Prats-Balaguer, nous menant d'abord au bassin d'Aumet où se dévoile devant nous toute une chaîne de hauts sommets : Pic de l'Orri (2561 m), Pic d'Eyne (2786 m), Pic de la Fosse du Géant (2799 m). Nous poursuivrons au-dessus de la cabane d'Aixeques jusqu'aux Collets d'Avall où nous pourrions admirer l'impressionnante face sud du Cambre d'Aze, ainsi que le massif du Carlit. Possibilité d'atteindre le Col Mitja pour l'heure du pique-nique avec vue imprenable sur le Madres. Descente vers le Cucurucull (1885 m) et Prats-Balaguer par une piste pentue dans la forêt. Possibilité de profiter après la randonnée des bains relaxants de St Thomas (source d'eau chaude naturelle 35°). Pique-nique le midi et hébergement en hôtel 1/2 pension pour la nuit.

6 heures de marche –montée : 961 mètres –descente : 944 mètres.

**JOUR 7 :** Transfert en minibus pour Ayguatèbia dans les Garrotxes signifiant « terres arides et rocailleuses ». Cette Randonnée à travers bois et pâturages nous fait découvrir une vallée très pittoresque, où les rencontres avec les cervidés sont assez fréquentes.

Découverte de trois villages des Garrotxes dans un cadre montagnard superbe. Pique-nique le midi et hébergement en hôtel en 1/2 pension pour la nuit.

5 heures de marche –montée : 500 mètres –descente : 500 mètres.

**JOUR 8 :** Fin du séjour après le petit déjeuner, transfert pour Perpignan, dispersion gare SNCF vers 12 h.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

## Hébergement – repas

### Hébergement :

Vous serez logés en chambre de 2 personnes. Vous pouvez choisir, sous réserve de disponibilité, une chambre individuelle (moyennant un supplément, voir plus haut). Votre hébergement est un hôtel trois étoiles. Les chambres sont toutes équipées d'un coin douche, lavabo et WC, les draps et couvertures sont fournis. Une salle conviviale avec bar vous permettra de vous détendre.

### Repas :

Dîners et petits déjeuners à base de produits locaux, pique-nique tiré du sac à midi.

## Le prix comprend (de l'accueil à la dispersion)

- L'hébergement
- Les repas
- Pique-niques (du jour 2 au jour 7)
- L'encadrement
- Le transport des bagages
- Les transferts prévus au programme

## Le prix ne comprend pas

- Les boissons et dépenses personnelles, assurance annulation et rapatriement
- Le voyage aller-retour de votre domicile jusqu'au point de rendez-vous et de dispersion
- Entrée sources d'eau chaude naturelle de St-Thomas ou les éventuelles visites non prévues au programme
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend »

## Fiche pratique

Vous portez uniquement vos affaires de la journée.

### Si vous venez en Train :

Gare SNCF de Perpignan. TGV depuis Paris / Lyon / Montpellier. Pour plus de renseignements : SNCF : 36 35 (0,34€/min) ou voyages-sncf.com.

### Si vous venez en voiture :

La Llagone se situe dans les Pyrénées Orientales, suivre A9 en direction de Perpignan, puis la N116 en direction de Andorra. Hotel Corrieu 8 Rue de la Quillane, 66210 La Llagone  
Consultez le site [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

### Climat :

Les Pyrénées orientales sont, avec le Queyras, une des régions de France les plus ensoleillées (plus de 300 jours par an). La Cerdagne et le Capcir de par leur altitude moyenne élevée et leur proximité avec la Méditerranée bénéficient en général d'un climat de montagne très ensoleillé.

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.

Garder la tête froide ou chaude ! Chapeau ou casquette indispensable ! Lunettes de soleil protection 3 ou 4 couvrant parfaitement les yeux. Pour les circuits avec passages en altitude : un bonnet et des gants au fond du sac est fortement conseillé.

La règle des 3 couches Tee-shirts manches courtes ou longues, légers et respirants pour permettre l'évacuation de la transpiration. Ces vêtements sont aujourd'hui appelés des secondes peaux. Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type fibre polaire.

Veste imperméable type Goretex idéale pour protéger du vent comme de la pluie poncho anti-pluie. Les pantalons de saison : Pantalon épais pour une protection suffisante, à la fois respirant et déperlant, selon la saison et/ou en cas de mauvais temps.

Pantalon léger pour les climats chauds vous protégeant de la végétation ou du soleil tout en conservant une aisance de marche. Short en tissu léger, séchant rapidement. Collant chaud pour la nuit.

### Les pieds et les mains :

Chaussures adaptées à l'activité, toujours montantes pour préserver la cheville des torsions, de préférence avec une membrane Goretex pour l'étanchéité et la respiration. L'accroche et la

qualité de la semelle permettent la randonnée sur tous les chemins. Pour les circuits, il est vivement conseillé d'avoir des semelles semi-rigides.

### Notre conseil :

Ne découvrez pas la qualité de vos chaussures le premier jour d'un trek ! Il est indispensable de les essayer à plusieurs reprises et d'en être satisfait avant de partir. Pour les randonnées en altitude une paire de gants est indispensable.

### Équipement :

- ✓ Le sac à dos pour vos affaires de la journée. De contenance 30 à 40 l. Prévoir de la place pour le(s) pique-nique(s). Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale, bretelles et ceinture larges et confortables.
- ✓ Les indispensables : une paire de bâtons télescopiques pour franchir d'éventuels passages difficiles. Récipient et bol avec couvercle étanche (type Tupperware) + cuillère.

**Pique-niques :** Gobelet ou timbale en plastique ou métal. Couteau de poche, une cuillère et une boîte en plastique hermétique ainsi qu'une gourde et une fourchette pour les salades de midi.

Les soirées sont froides, prévoyez une polaire bien chaude !

### Il est conseillé d'emporter :

- ✓ Lampe frontale.
- ✓ Couverture de survie (modèle renforcé).
- ✓ Quelques sacs plastiques pour protéger vos affaires en cas de mauvais temps ou un sur-sac étanche.
- ✓ Papier toilette.
- ✓ Pharmacie personnelle, vos médicaments personnels habituels.
- ✓ Dans une pochette étanche : papiers d'identité + argent et CB.
- ✓ Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne

## Formalités.

- Passeport ou carte d'identité en cours de validité.
- RC : Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- L'assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, Feeling Pyrénées vous propose un contrat comprenant l'assistance/rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.
- Pensez à demander votre carte européenne d'assurance maladie.